### أهمية التربية الرياضية - الـمقطع الـثامـن: الـصحــة و الـرياضــة الجيل الثاني

#### **تحضير نص أهمية التربية الرياضية - محور (مقطع) الـمقطع الـثامـن: الـصحــة و الـرياضــة الأولى متوسط مادة اللغة العربية الجيل الثاني**

مادة اللغة العربية للسنة الأولى متوسط الجيل الثاني:  
تحضير نص أهمية التربية الرياضية – الكتاب الجديد صفحة 148 – المقطع الثامن: الصحة و الرياضة.

### أسئلة للفهم العام :

س : ما الموضوع المعالج في النّص؟ ج : التربية الرياضية وأهمّيتها .  
س : هل كان الاهتمام بها حكرا على عصر دون آخر ؟ ج : لا بل اهْتُمَّ بها قديما وحديثا .  
س : لم لا يمكن الاستغناء عنها ؟ ج :لأهميّتها الكبيرة وفوائدها العظيمة

### الفكرة العامة :

ـ التّربية الرّياضيّة قديما وحديثا و تعداد منافعها المختلفة.  
ـ ماضي التّربية الرّياضيّة وحاضرها وتعداد وفوائدها .

### الافكار الاساسية :

1- أسباب الاهتمام بالرّياضة بين الماضي والحاضر .  
2- دور النّشاطات المختلفة في اتساع ميدان التّربية الرّياضيّة .  
3 ـ تعداد أبرز فوائد التّربية الرّياضيّة وأهدافها .

### القيمة التربوية :

- العقل السليم في الجسم السليم .  
- الرياضة تقوي جسم الانسان و تحميه من الكثير من الأمراض .